



Moduł Moje Zdrowie

Instrukcja użytkownika

Spis treści

Rozdział 1	Rozpoczęcie pracy z modułem	2
Rozdział 2	Ankiety programu "Moje Zdrowie"	3
Rozdział 3	Zlecenie badań	8
Rozdział 4	Wysłanie eAnkiety do pacjentów	12
Rozdział 5	Obsługa w ramach wizyty	14
5.1	Powiązanie ankiety z wizytą.....	14
5.2	Indywidualny Plan Zdrowotny.....	16
5.3	Skierowanie na badania laboratoryjne.....	17
5.4	Oznaczenie rodzaju wizyty.....	18

Wstęp

W ramach modułu **Moje Zdrowie** istnieje możliwość pobierania z systemu P1 ankiet programu profilaktycznego "Moje Zdrowie", uzupełnianych przez pacjentów na IKP, wraz z powiązаныmi zakresami badań laboratoryjnych. Natomiast korzystanie dodatkowo z modułu eWyniki Lab umożliwia generowanie z poziomu *Terminarza* zleceń do zintegrowanego laboratorium na podstawie pobranych list badań.

Od wersji 11.9.0 aplikacji mMedica, w przypadku aktywnego i odpowiednio skonfigurowanego modułu eAnkiety, personel placówki ma dodatkowo możliwość:

- przesłania pacjentowi eAnkiety programu "Moje Zdrowie" do uzupełnienia poza IKP,
- uzupełnienia ankiety wraz z pacjentem na wizycie.

W wersji tej umożliwiono także utworzenie dla pacjenta Indywidualnego Planu Zdrowotnego.

Ilustracje i "zrzuty" ekranowe zamieszczone w niniejszej publikacji mają charakter instruktażowy i mogą odbiegać od rzeczywistego wyglądu ekranów. Rzeczywisty wygląd ekranów zależy od posiadanej wersji aplikacji, aktywnych modułów dodatkowych oraz numeru wydania. Większość zrzutów ekranowych zamieszczonych w niniejszej instrukcji została wykonana przy pomocy wersji Standard+ z aktywnymi wszystkimi modułami dodatkowymi.

Rozdział

1

Rozpoczęcie pracy z modułem

Aby rozpocząć pracę z modułem **Moje Zdrowie**, należy:

- dokonać zakupu modułu na stronie Centrum Zarządzania Licencjami,
- pobrać nowy klucz licencyjny i wczytać go do programu mMedica w [Zarządzanie > Operacje techniczne > Aktywacja systemu mMedica](#),
- włączyć moduł w [Zarządzanie > Konfiguracja > Konfigurator](#), pozycja: [System > Moduły dodatkowe](#).

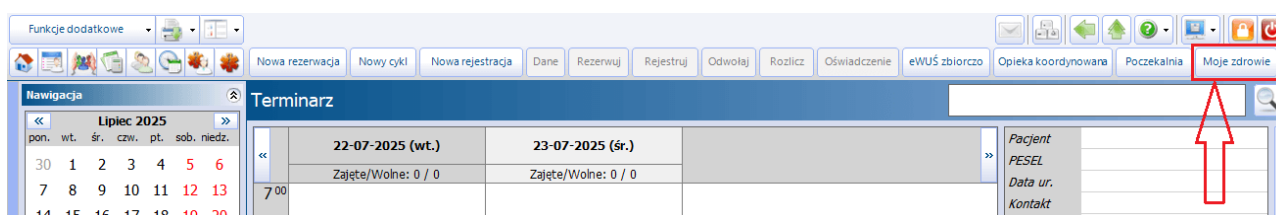
Rozdział

2

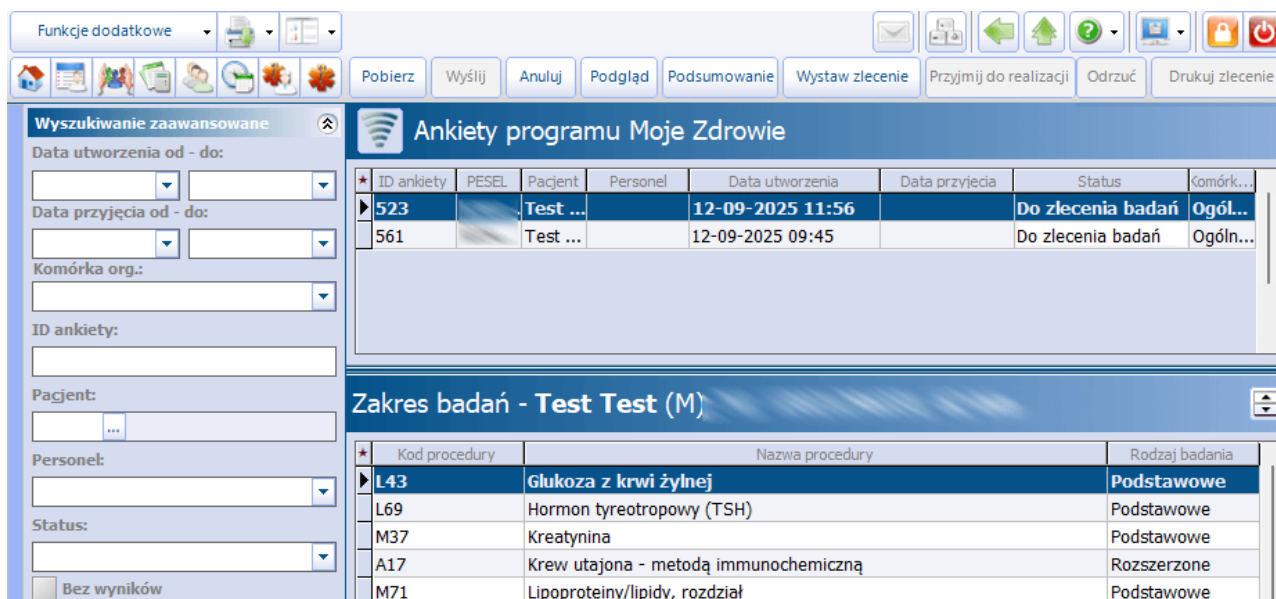
Ankiety programu "Moje Zdrowie"

Ścieżka: [Terminarz](#) > przycisk **Moje zdrowie**

W ramach modułu Moje Zdrowie istnieje możliwość pobierania i przeglądu ankiet programu profilaktycznego "Moje Zdrowie". W tym celu należy w panelu górnym okna *Terminarza* wybrać przycisk **Moje zdrowie** (wskazany na poniższym zdjęciu).



W efekcie tej czynności zostanie wyświetlone okno *Ankiety programu Moje Zdrowie* (zdj. poniżej).

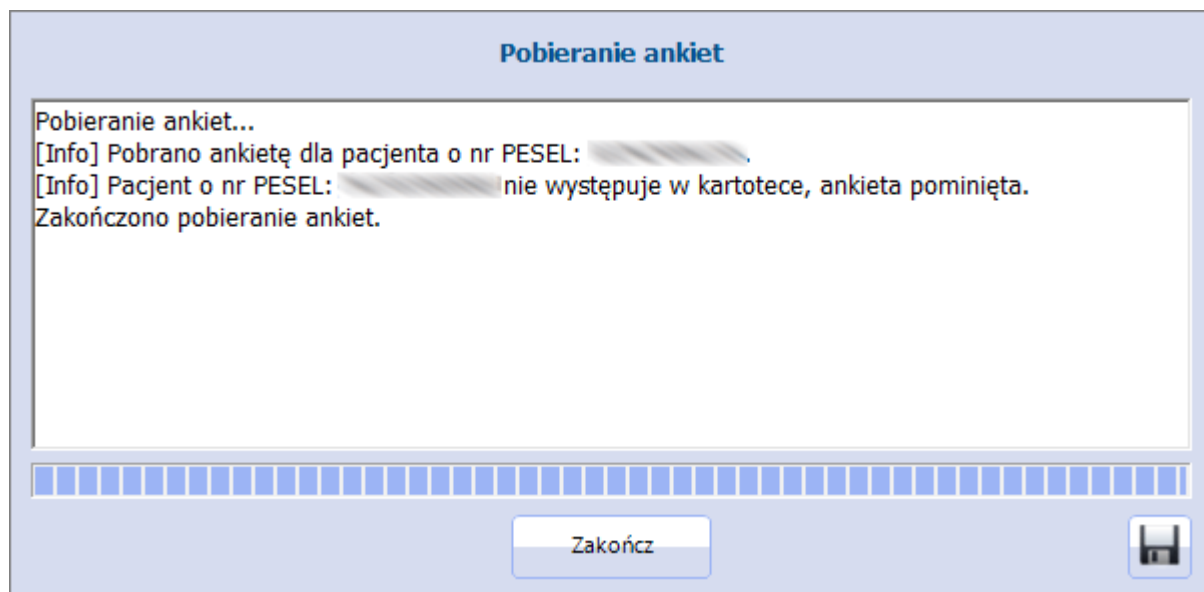


Po wskazaniu w panelu filtrów komórki organizacyjnej i wyborze dostępnego u góry ekranu przycisku **Pobierz** zostaną pobrane ankiety uzupełnione na IKP przez pacjentów zadeklarowanych do placówki, wraz z wygenerowanymi na ich podstawie listami badań laboratoryjnych. W przypadku niewskazania komórki przycisk **Pobierz** będzie nieaktywny.

Aby możliwe było pobranie ankiet przez personel w rodzaju "Pracownik administracyjny" będący asystentem medycznym, należy oprócz komórki organizacyjnej wybrać lekarza (w polu "Personel"), dla którego zalogowana osoba personelu jest asystentem (wskazanego w jej danych w rejestrze personelu na zakładce **Uprawnienia** w sekcji Asystent medyczny dla lekarzy).

Ankiety programu "Moje Zdrowie"

Podczas operacji pobierania wyświetlane jest okno z komunikatami informującymi o jej przebiegu, przedstawione na poniższym przykładzie.



Przy pobieraniu zostaną pominięte ankiety pacjentów niewystępujących w bazie danych świadczeniodawcy.

Pobrane ankiety wyświetlą się w postaci rekordów w górnej części formatki. Natomiast w dolnej jej części prezentowany będzie zakres badań pobrany wraz z aktualnie podświetloną ankietą.


Użycie przycisku **Pobierz** powoduje również pobranie danych aktualizacji istniejących już w systemie ankiet.

Od wersji 11.12.0 programu istnieje możliwość pobrania ankiet podjętych do realizacji przez placówkę poza systemem mMedica, których realizacja nie została jeszcze zakończona. W tym celu należy rozwinąć znajdujące się w lewym górnym rogu ekranu menu **Funkcje dodatkowe** i wybrać opcję **"Wyszukaj ankiety podjęte do realizacji"** (opcja aktywna, jeżeli w panelu filtrów wskazano komórkę). Spowoduje to rozpoczęcie operacji wyszukiwania wspomnianych ankiet oraz wyświetlenie okna *Pobieranie ankiet w trakcie realizacji*, prezentującego komunikaty z jej przebiegu. Następnie, w przypadku zwrócenia przez system P1 informacji o ankietach możliwych do pobrania przez świadczeniodawcę, wyświetlone zostanie okno *Ankiety przyjęte do realizacji*, zawierające ich listę (przykład poniżej).

Ankiety przyjęte do realizacji

* ✓	Pacjent	PESEL	Data utworzenia	Data przyj. do real.
▶ ✓			30-09-2025 10:27	04-12-2025 07:27
▶ ✓			04-12-2025 07:32	04-12-2025 07:36
			04-12-2025 07:34	04-12-2025 07:36

Pobierz Wyjście


Użycie przycisku **Pobierz** spowoduje zacytowanie do bazy ankiet zaznaczonych  na liście. W celu zbiorczego zaznaczenia/odznaczenia wszystkich pozycji można skorzystać z przycisków zamieszczonych po prawej stronie listy, wskazanych na zdjęciu.

Pobrane ankiety zostaną wyświetlone w oknie *Ankiety programu Moje Zdrowie*.

Dostępne u góry ekranu przyciski **Podgląd** i **Podsumowanie** służą do wyświetlenia okna podglądu/podsumowania ankiety. W prawym górnym rogu okna podglądu/podsumowania ankiety znajdują się ikony umożliwiające zapisanie dokumentu na komputerze lub jego wydruk.

Przycisk **Wystaw zlecenie**, umożliwia wystawienie, w ramach modułu **eWyniki Lab**, zlecenia na podstawie powiązanej z ankietą listy badań (szczegóły w rozdziale [Zlecenie badań](#)). W celu wydruku utworzonego dla ankiety zlecenia można skorzystać z przycisku **Drukuj zlecenie** (konfiguracja wydruku jest dostępna w ścieżce: [Zarządzanie](#) > [Konfiguracja](#) > [Konfigurator](#), pozycja: [Moduły dodatkowe](#) > [eWyniki](#), sekcja [Wydruk zlecenia](#)).

W wersji 11.11.0 aplikacji mMedica umożliwiono wyszukiwanie ankiet wg daty wystawienia zlecenia, będącej jednocześnie datą przyjęcia ankiety do realizacji. Służy do tego filtr "Data przyjęcia od - do", dostępny w panelu *Wyszukiwanie zaawansowane* okna *Ankiety programu Moje Zdrowie*. Data ta wyświetlana jest na liście ankiet w kolumnie "Data przyjęcia". Jest ona usuwana w przypadku anulowania zlecenia.

W wersji 11.12.0 aplikacji mMedica na liście ankiet dodano kolumnę "Wystawiono zlec.", w której wyświetlany jest znacznik  dla ankiet, dla których wystawiono zlecenie lub [skierowanie](#). Umożliwiono również wyszukanie pozycji, dla których ta kolumna jest pusta (parametr "Bez zlecenia" w panelu filtrów).

W wersji 11.12.0 aplikacji mMedica w panelu górnym zostały dodane przyciski:

- **Przyjmij do realizacji** - aktywny dla pozycji ze statusem "Oczekuje na przyjęcie". Jego użycie powinno spowodować zmianę statusu ankiety na "Oczekuje na wyniki".
- **Odrzuć** - aktywny dla ankiety w statusie "Oczekuje na wyniki", w przypadku gdy nie istnieje żadne powiązane z nią zlecenie (podczas anulowania zlecenia w *Przeglądzie zleceń* lub w *Punkcie pobrań* dokument zlecenia został anulowany, natomiast z powodu wystąpienia błędu nie zmienił się status ankiety). Użycie przycisku powinno spowodować wyświetlenie ostrzeżenia "Zostanie wycofane przyjęcie ankiety do realizacji. Kontynuować?", a po jego zatwierdzeniu zmianę statusu ankiety na "Oczekuje na przyjęcie". Przycisk nie będzie aktywny dla pozycji, dla której istnieje przynajmniej jedno zlecenie, ankieta jest przypisana do wizyty lub utworzona dla niej IPZ.

Ankiety programu "Moje Zdrowie"

Przycisk **Wyślij** umożliwia wysłanie do systemu P1 wypełnionej [eAnkiety "Moje Zdrowie"](#). Przycisk **Anuluj** umożliwia anulowanie ankiety i jest aktywny dla statusów "Do wypełnienia", "Do wysłania" lub "Oczekuje na przyjęcie".

Po pobraniu ankieta przyjmuje status "Oczekuje na przyjęcie" (wyświetlany w kolumnie "Status"). Status "Archiwalna" wyświetlany jest dla ankiety, która została pobrana, a następnie pacjent, którego ona dotyczy, złożył deklarację do innej placówki (aktualizacja statusu nastąpiła przy kolejnym użyciu przycisku **Pobierz**). Dla takiej ankiety przycisk **Wystaw zlecenie** jest nieaktywny.

Od wersji 11.12.0 aplikacji mMedica po wyborze przycisku **Wystaw zlecenie** ma miejsce weryfikacja, czy ankieta została podjęta do realizacji przez inną placówkę. Jeżeli tak było, wyświetlany jest stosowny komunikat i status ankiety zmienia się na "Zablokowana".

Wygenerowanie dla ankiety [zlecenia badań](#) powoduje zmianę jej statusu na "Oczekuje na wyniki". Po pobraniu wyników dla tego zlecenia ankieta uzyskuje status "Oczekuje na wizytę". Od wersji 11.11.0 aplikacji mMedica wspomniana zmiana statusu następuje również po autoryzacji wizyty z wystawionym [skierowaniem na badania laboratoryjne](#), powiązanych z ankietą, oraz po wprowadzeniu dla niego wyników.

W menu **Funkcje dodatkowe**, znajdującym się w lewym górnym rogu omawianego okna, dostępna jest opcja **"Oznacz ankietę jako zrealizowaną"**, aktywna dla ankiety niedopisanej do żadnej wizyty, posiadającej status "Oczekuje na przyjęcie" (od wersji 12.1.0 aplikacji mMedica), "Oczekuje na wyniki" lub "Oczekuje na wizytę". Jej użycie powoduje zmianę statusu ankiety na "Zrealizowana".

W ramach dodatkowego modułu Menedżer Eksportów udostępniono możliwość utworzenia zadania automatycznego pobierania ankiet programu "Moje Zdrowie", uzupełnionych przez pacjentów na IKP, oraz wysyłki wypełnionych eAnkiety "Moje Zdrowie" do P1 (szczegóły w instrukcji obsługi modułu Menedżer Eksportów, w rozdziale "Obsługa ankiet realizowanych w ramach programu Moje Zdrowie").

W ramach dodatkowego Modułu Personalizacyjnego istnieje możliwość ustawienia bezpośredniego dostępu do okna *Ankiety programu Moje Zdrowie* z poziomu okna startowego lub przycisków nawigacji w oknach głównych (szczegóły w instrukcji obsługi Modułu Personalizacyjnego, w rozdziale "Konfiguracja przycisków w oknie startowym oraz przycisków nawigacji w oknie głównym").

W wersji 11.12.0 aplikacji mMedica dodano wyświetlanie w *Kartotece pacjentów*, w dolnym oknie przy nazwisku pacjenta, ikony informującej o stanie realizacji programu "Moje Zdrowie". Od wersji 12.3.0 aplikacji mMedica ikona taka wyświetlana jest również w oknie z listą pacjentów oczekujących do Gabinetu lekarza oraz w oknie z listą pacjentów oczekujących do Gabinetu pielęgniarki, a także u góry okna wizyty realizowanej w Gabinetzie lekarza/pielęgniarki. W zależności od sytuacji jej wygląd może być następujący:



Oznacza, że dla pacjenta można rozpocząć realizację programu profilaktycznego "Moje Zdrowie", czyli spełnione są następujące warunki:

- Pacjent ma złożoną deklarację POZ.
- Jeżeli ostatnia ankieta pacjenta ma status "Zrealizowana", to została wypełniona 3 lata temu lub dawniej, w przypadku pacjenta od 50. roku życia, bądź 5 lat temu lub dawniej, w przypadku pacjenta poniżej 50. roku życia.
- Brak jest w bazie danych ankiety pacjenta lub ostatnia jego ankieta ma status "Anulowana" i jeżeli istnieje dla niego pozycja rozliczeniowa dotycząca bilansu MZ (świadczenia: „5.01.00.0000283”, „5.01.00.0000284”), to została ona zrealizowana 3 lata temu lub dawniej, w przypadku pacjenta od 50. roku życia, bądź 5 lat temu lub dawniej, w przypadku pacjenta poniżej 50. roku życia.



Oznacza, że dla pacjenta została w systemie mMedica rozpoczęta realizacja programu "Moje Zdrowie" (ostatnia ankieta pacjenta ma status inny niż "Anulowana" i "Zrealizowana").




Oznacza, że pacjentowi zrealizowano program profilaktyczny Moje Zdrowie i nie upłynął jeszcze okres czasu, po którym może on być realizowany dla niego ponownie (3 lata, w przypadku pacjenta od 50. roku życia, lub 5 lat, w przypadku pacjenta poniżej 50. roku życia, od daty wypełnienia ostatniej zrealizowanej ankiety lub daty pozycji rozliczeniowej dotyczącej bilansu MZ).

Ankiety programu "Moje Zdrowie"

Ikona nie jest wyświetlana dla pacjenta bez numeru PESEL, bez złożonej deklaracji POZ oraz dla pacjenta poniżej 20 roku życia, a także w przypadku braku aktywnego modułu Moje Zdrowie.

Ponadto w *Kartotece pacjentów* udostępniono filtr "Program". Po wyborze w nim z listy rozwijalnej pozycji "Moje Zdrowie" wyszukani zostaną pacjenci kwalifikujący się do rozpoczęcia realizacji programu

profilaktycznego "Moje Zdrowie" (oznaczeni ikoną .

Zlecenie badań

Jeżeli świadczeniodawca posiada na stanowisku aktywny i odpowiednio skonfigurowany moduł **eWyniki Lab**, po podświetleniu na liście w oknie [Ankiety programu Moje Zdrowie](#) ankiety pacjenta możliwe będzie wygenerowanie dla niego zlecenia badań laboratoryjnych, do wykonania w ramach programu profilaktycznego "Moje Zdrowie".

Po wyborze u góry ekranu przycisku **Wystaw zlecenie** wyświetli się okno *Zlecenie badania laboratoryjnego* (zdz. poniżej). Należy wybrać w nim laboratorium, z którym placówka jest zintegrowana w ramach modułu eWyniki Lab, oraz osobę personelu zlecającą badania.

Od wersji 11.10.0 aplikacji mMedica istnieje możliwość wystawiania zleceń również przez personel w rodzaju "Pracownik administracyjny" będący asystentem medycznym. W takiej sytuacji w polu "Zlecający" musi być wybrany lekarz, dla którego zalogowana osoba personelu jest asystentem (wskazany w jej danych w rejestrze personelu na zakładce **Uprawnienia** w sekcji [Asystent medyczny dla lekarzy](#)). Lekarz ten podpowie się na podstawie ustawienia pola "Personel" w panelu filtrów okna *Ankiety programu Moje Zdrowie*.

Zlecenie badania laboratoryjnego ✕

Pacjent: * Test Test **PESEL:** *

Nr zlecenia: * 00000030940800375220 **Data:** * 22-07-2025 ▾

Laboratorium: * ...

Komórka: * 001 ... Ogólna

Zlecający: * ...

Cito Refundowane


Badania

Schematy badań + 📄 -

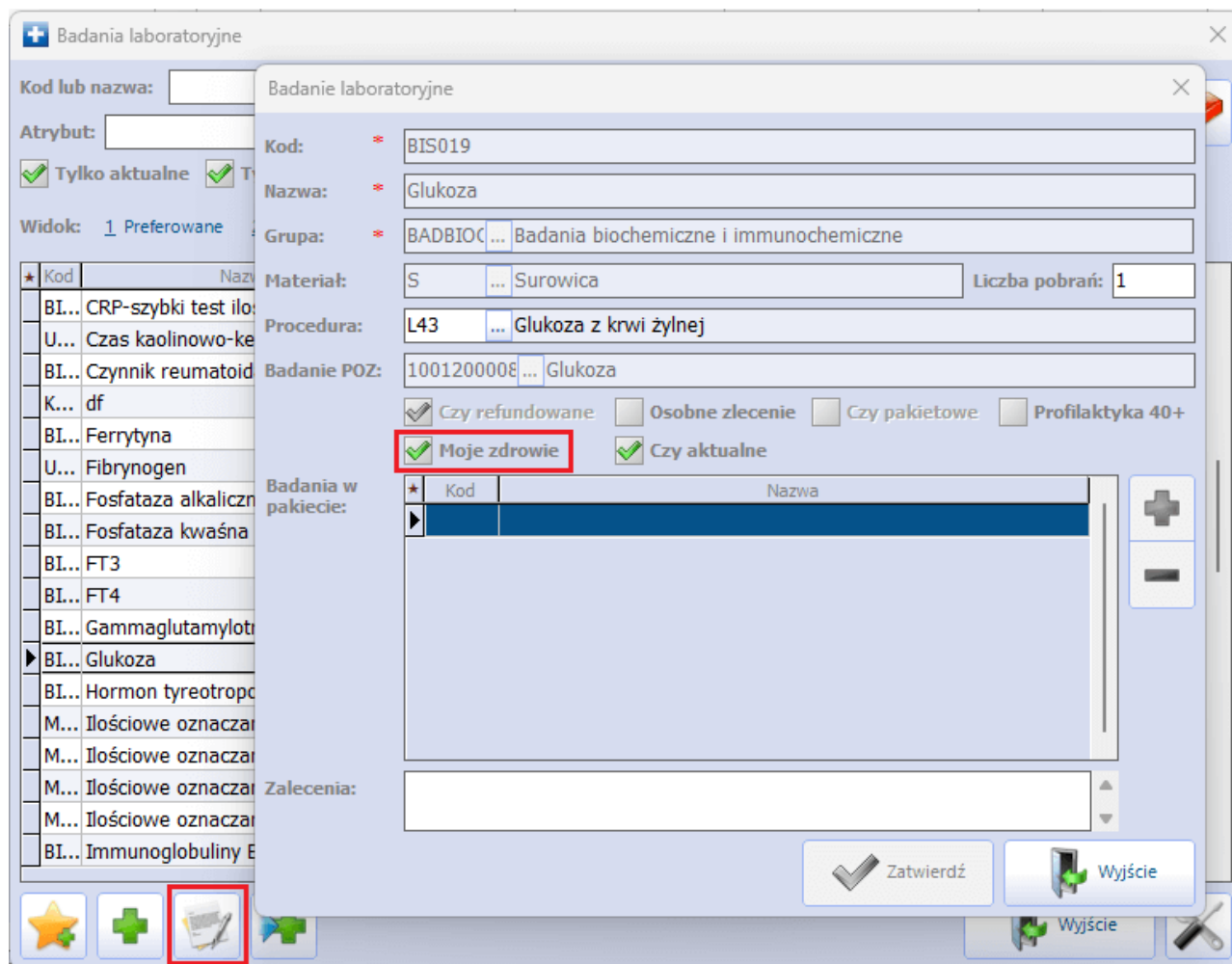
★	Kod	Nazwa	Ilość próbek
▶	MOC005	Ogólne badanie moczu z oceną właściwości fizycznych, che...	1
	KAL001	Krew utajona - metodą immunochemiczną	1
	HEM002	Morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytka...	1
	BIS028	PSA – Antygen swoisty dla stercza całkowity	1
	BIS032	Test obciążenia glukozą	1
	BIS020	Hormon tyreotropowy (TSH)	1
	BIS022	Kreatynina	1
	BIS042	Przeciwciała anty-HCV	1

+
-

Na podstawie pobranego wraz z ankieta zakresu badań w sekcji [Badania](#) podpowiedzą się odpowiednie pozycje ze słownika badań laboratoryjnych, dostępnego w aplikacji mMedica. Aby tak się stało, w momencie

pobrania ankiety i listy badań w słowniku badań laboratoryjnych muszą istnieć badania powiązane z odpowiednimi procedurami ICD-9 oraz włączonym parametrem "**Moje Zdrowie**" (zaznaczonym na zdj. poniżej) - w przeciwnym wypadku użytkownik będzie musiał je dodać na zleceniu samodzielnie, korzystając z przycisku .

Jeżeli w słowniku istnieje kilka badań powiązanych z tą samą procedurą ICD-9, parametr ten może być włączony tylko dla jednego z nich.



The screenshot shows the 'Badania laboratoryjne' window. On the left, there is a list of laboratory tests with 'Glukoza' selected. The main area shows details for 'Glukoza' (Kod: BIS019, Nazwa: Glukoza, Grupa: BADBIOC, Materiał: S, Procedura: L43, Badanie POZ: 1001200008). The 'Moje zdrowie' checkbox is checked and highlighted with a red box. At the bottom left, a toolbar contains a star icon, a green plus icon, a document icon (highlighted with a red box), and a blue plus icon. At the bottom right, there are buttons for 'Zatwierdź' and 'Wyjście'.

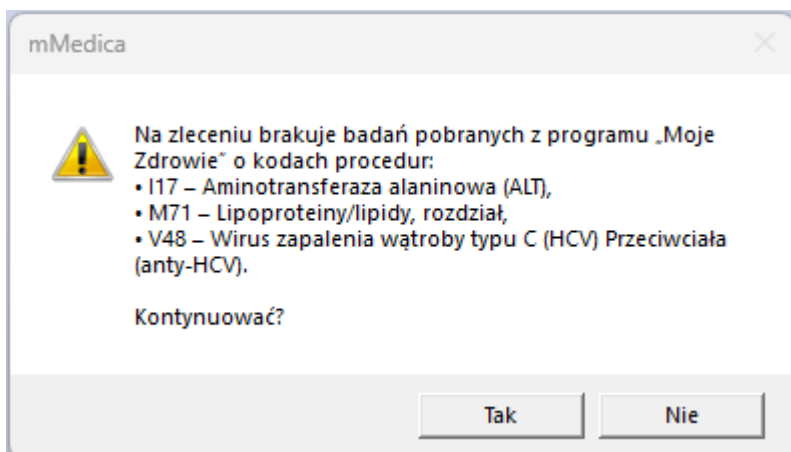
Od wersji 11.9.0 aplikacji mMedica w słowniku badań laboratoryjnych istnieje możliwość wyszukania pozycji z powyższym oznaczeniem. W tym celu należy zaznaczyć pole "**Moje Zdrowie**" w panelu filtrów u góry okna słownika.

Po wyborze w oknie *Zlecenie badania laboratoryjnego* przycisku **Zatwierdź** nastąpi generacja zlecenia oraz wysłanie do systemu P1 informacji o przyjęciu listy badań do realizacji. Jednocześnie wyświetli się okno **Wysyłanie przyjęcia listy badań** z komunikatami informującymi o przebiegu tej operacji.

W wersji 11.12.0 aplikacji mMedica w oknie zlecenia został dodany przycisk **Zatwierdź i drukuj**, umożliwiającą zatwierdzenie zlecenia i jego równoczesny wydruk.

Jeżeli okno *Zlecenie badania laboratoryjnego* nie będzie zawierało pełnej listy badań pobranych dla ankiety, przy jego zatwierdzeniu wyświetli się stosowny komunikat - przykład poniżej.

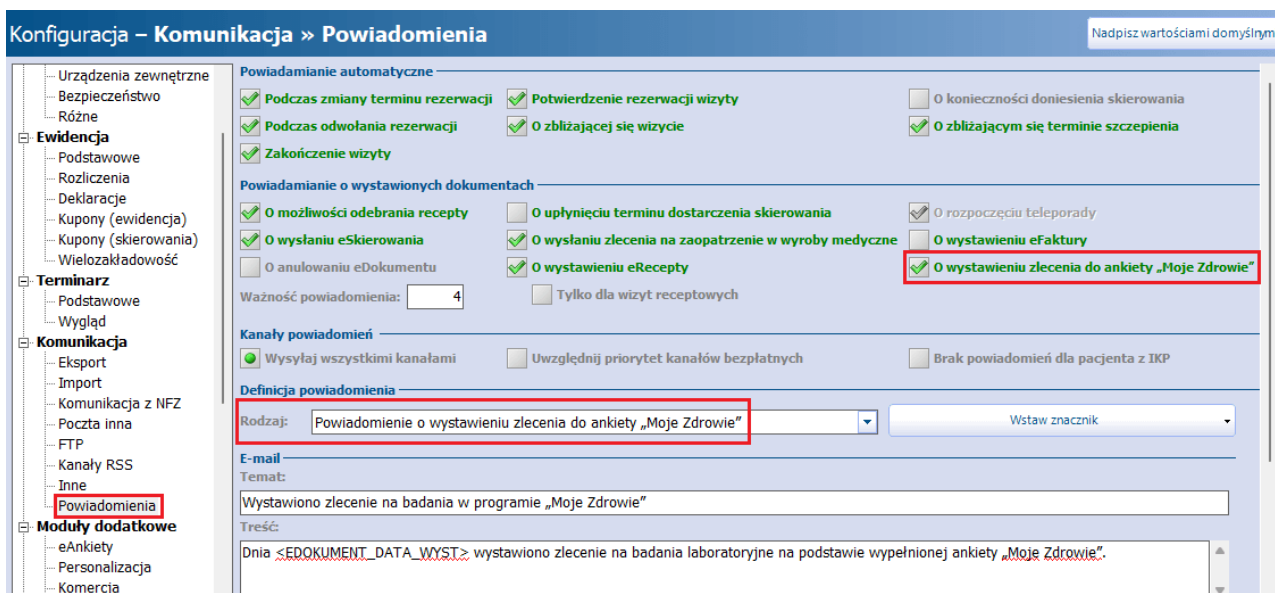
Zlecenie badań



Wygenerowane zlecenie wyświetli się *Punkcie pobrań* lub w *Przeglądzie zleceń*, w zależności od ustawienia parametru **"Wymaga pobrania materiału"**, dostępnego w oknie zlecenia (parametr dodany w wersji 11.11.0 aplikacji mMedica). Domyślne ustawienie tego parametru, podpowiadane przy wystawianiu zlecenia, zależy od konfiguracji wymagalności pobrania materiału dla zintegrowanego laboratorium w rejestrze instytucji/danych komórki. Szczegółowe informacje dotyczące wspomnianej konfiguracji, a także obsługi i przesyłania zleceń w ramach modułu eWyniki zawiera instrukcja tego modułu, dostępna na stronie: <https://mmedica.asseco.pl/dokumentacja/>.

Anulowanie zlecenia powiązanego z ankietą, realizowaną w ramach programu "Moje Zdrowie", spowoduje przesłanie do systemu P1 informacji o odrzuceniu pobranej listy badań.

W wersji 11.12.0 aplikacji mMedica udostępniono możliwość konfiguracji automatycznego powiadomienia pacjenta o zleceniu wystawionym dla niego w oknie *Ankiety programu Moje Zdrowie*. Aby takie powiadomienie było wysyłane do pacjenta po zatwierdzeniu zlecenia, należy w Konfiguratorze ([Zarządzanie > Konfiguracja > Konfigurator](#)), w pozycji [Komunikacja > Powiadomienia](#) włączyć parametr **O wystawieniu zlecenia do ankiety "Moje Zdrowie"**, zaznaczony na poniższym zdjęciu. Funkcjonalność dotyczy kanałów komunikacji e-mail oraz SMS.



W powyższym oknie istnieje również możliwość modyfikacji domyślnej treści omawianego rodzaju powiadomienia. W tym celu należy wybrać właściwą pozycję z listy rozwijalnej w polu "Rodzaj" (zdz. powyżej), a następnie wprowadzić odpowiednie zmiany w polu "Treść" w sekcji E-mail lub/i SMS (operacja niedostępna dla sekcji Aplikacja IM).

Sposób konfiguracji programu umożliwiającej wysyłanie wiadomości e-mail lub SMS do pacjentów został opisany w instrukcji obsługi dodatkowego modułu **mPowiadomienia**, dostępnej na stronie <https://mmedica.asseco.pl/dokumentacja/>.

Rozdział

4

Wysłanie eAnkiety do pacjentów

Ścieżka: [Rejestracja](#) > menu: [Funkcje dodatkowe](#) > [Udostępnij eAnkiety](#)

Od wersji 11.9.0 aplikacji mMedica w ramach modułu Moje Zdrowie oraz skonfigurowanego modułu eAnkiety istnieje możliwość wysyłania pacjentom eAnkiety z zakresu programu profilaktycznego "Moje Zdrowie", do uzupełnienia poza Internetowym Kontem Pacjenta.

Uwaga! Szczegółowe informacje dotyczące konfiguracji i obsługi modułu eAnkiety zawiera jego instrukcja, dostępna na stronie <https://mmedica.asseco.pl/dokumentacja/>.

Aby udostępnić zbiorczo eAnkiety pacjentom kwalifikującym się do programu profilaktycznego "Moje Zdrowie", należy przejść do *Kartoteki pacjentów* i w menu **Funkcje dodatkowe** (znajdującym się w lewym górnym rogu ekranu) wybrać opcję **"Udostępnij eAnkiety"**.

W wyświetlonym oknie *Wyślij eAnkiety* (zdz. poniżej) należy zaznaczyć parametr **"Pacjenci kwalifikujący się do programu Moje Zdrowie"**. W sekcji eAnkieta podpowie się rodzaj **Ankieta "Moje Zdrowie"**, bez możliwości zmiany tego ustawienia, natomiast w sekcji Adresaci wyświetlą się pacjenci z *Kartoteki pacjentów* spełniający następujące warunki:

- wiek od 20 lat (rocznikowo),
- aktywna deklaracja POZ zaewidencjonowana w bazie danych,
- brak w bazie danych ankiety programu "Moje Zdrowie" pacjenta uzupełnionej w ciągu ostatnich 5 lat, w przypadku osób do 49. roku życia, oraz w ciągu ostatnich 3 lat, w przypadku osób powyżej 49. roku życia,
- ustawiony w danych pacjenta sposób powiadamiania e-mail.

Wyślij eAnkiety
✕

Kryteria grupy docelowej

Wiek od: Wiek do: Płeć:

Kod terytorialny:

Pacjenci kwalifikujący się do programu Moje Zdrowie

eAnkieta

Adresaci

Zaznacz wszystko


*	✓	Nazwisko	Imię	PESEL	E-mail
	✓	Test	Test		test@test.pl
I	✓	Test1	Test1		test@test.pl

Po wyborze przycisku **Wyślij** do pacjentów, zaznaczonych na liście, zostanie wysłana wiadomość e-mail zawierająca link do uzupełnienia eAnkiety.

Po wysłaniu do pacjenta ankieta widoczna będzie w rejestrze eAnkiety (ścieżka: [Moduły dodatkowe > eAnkiety > Rejestr eAnkiety pacjentów](#)) ze statusem "Wysłana" oraz w oknie [Ankiety programu Moje Zdrowie](#) ze statusem "Do wypełnienia". Po jej wypełnieniu przez pacjenta uzyska ona w oknie [Ankiety programu Moje Zdrowie](#) status "Do wysłania". Aby następnie przesłać ją do systemu P1 i pobrać dla niej listę badań, należy wybrać dostępny u góry wspomnianego okna przycisk **Wyślij**. Jeżeli operacja ta przebiegnie pomyślnie, status ankiety zmieni się na "Oczekuje na przyjęcie".

Obsługa w ramach wizyty

Informacja o zaimportowanych wynikach badań, zleconych w ramach programu profilaktycznego "Moje Zdrowie", zostanie wyświetlona w powiadomieniach okna dokumentów medycznych nowo utworzonej w *Gabiniecie* wizyty, realizowanej w komórce organizacyjnej wybranej na zleceniu lub/i przez personel, który zlecił badania.

Przy dopisywaniu wyników do wizyty (z użyciem przycisku  **Dopisz do wizyty**) zostaną także dopisane do niej automatycznie odpowiednie procedury ICD-9. Przy tej operacji uwzględnione zostanie ustawienie parametru **"Generuj badania POZ na podstawie skierowania"**. Dokładny opis tego parametru zawiera instrukcja obsługi modułu eWyniki, dostępna na stronie: <https://mmedica.asseco.pl/dokumentacja/>.

W przypadku wizyty pacjenta, dla którego istnieje w systemie mMedica ankieta programu "Moje Zdrowie", przy dodawaniu pozycji rozliczeniowej z kodem świadczenia 5.01.00.0000283 lub 5.01.00.0000284 w danych tej pozycji na zakładce Dokumenty uzupełniony zostanie automatycznie odpowiedni rodzaj dokumentu wraz z identyfikatorem ankiety (przykład poniżej). Użytkownik ma również możliwość samodzielnego wprowadzenia tych danych.

1. Sposób rozl.		2. Stomatologia		3. Hemodializa		4. Dane POZ/SPO		5. Dane AOS		6. JGP		7. Dokumenty		8. Zgody		9. Fakt	
*	Kod systemu	ID dokumentu						Wersja	Data								
*	POZ-MOJEZ	523															

W wersji 11.10.0 aplikacji mMedica w ramach modułu dodatkowego "Raporty pomocnicze" udostępniono możliwość utworzenia raportu z realizacji programu "Moje Zdrowie" (ścieżka: [Księgi i raporty > Raporty/zestawienia > Raporty pomocnicze > Ewidencja > raport "Realizacja programu Moje Zdrowie"](#)).

5.1 Powiązanie ankiety z wizytą

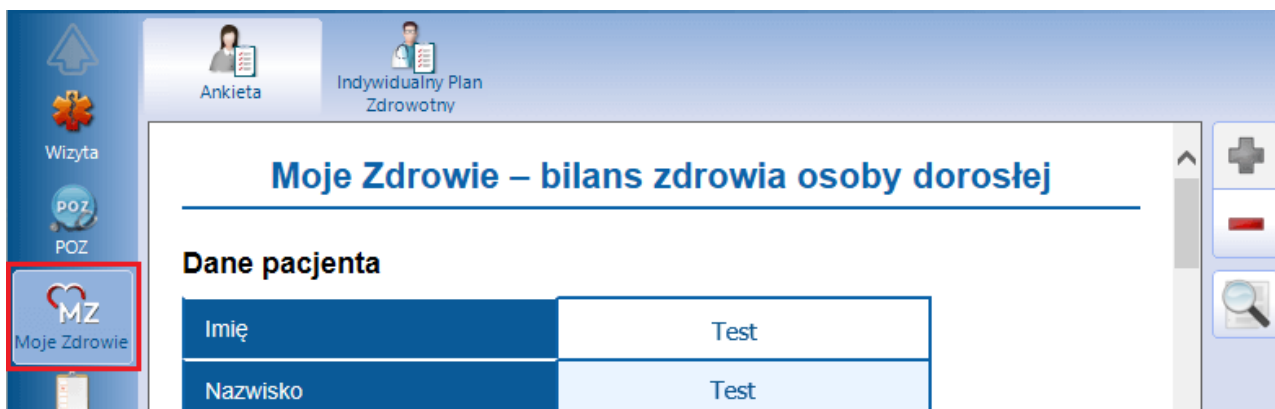
Aplikacja mMedica umożliwia obsługę ankiety programu "Moje Zdrowie" w ramach wizyty POZ, realizowanej w *Gabiniecie* lekarza lub *Gabiniecie* pielęgniarki.


W oknie dokumentów medycznych takiej wizyty wyświetlane jest powiadomienie o istniejącej wypełnionej ankiecie pacjenta, niepowiązanej z żadną wizytą (zdz. poniżej). Dopisania ankiety do wizyty dokonuje się przyciskiem zaznaczonym na zdjęciu.

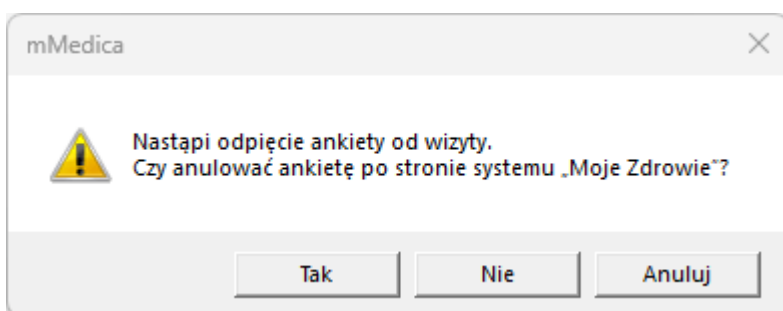
Od wersji 12.1.0 programu użytkownik ma z tego poziomu możliwość odłączenia ankiety od aktualnie edytowanej wizyty (drugi z dostępnych przycisków).

+ Dokumenty medyczne wizyty			
*	Data	Rodzaj	
▶	18-09-2025	Ankieta Moje Zdrowie	

Dopisana ankieta wraz z powiązaną listą badań widoczna będzie w oknie wizyty po wyborze ikony **Moje Zdrowie** (zdj. poniżej).



Istnieje możliwość odłączenia ankiety od wizyty, do czego służy przycisk  (aktywny jeżeli nie utworzono IPZ). W przypadku ankiety ze statusem "Oczekuje na przyjęcie" po jego wybraniu wyświetlany jest komunikat:

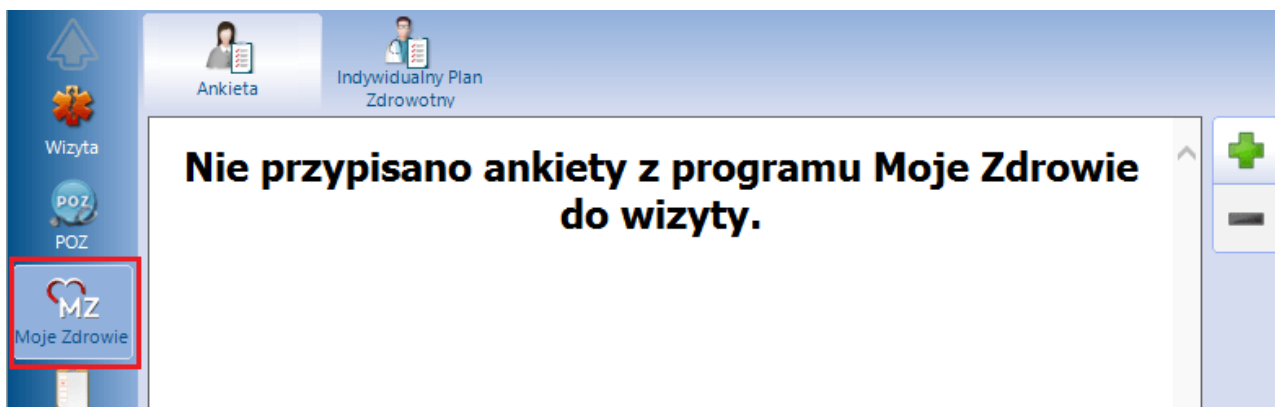



Jeżeli odłączenie nie ma skutkować anulowaniem ankiety po stronie systemu P1, należy wybrać przycisk **Nie**.

Dla pozostałych statusów komunikat będzie zawierał jedynie informację o odpięciu ankiety od wizyty (brak możliwości anulowania ankiety po stronie P1).

W wersji 11.10.0 aplikacji mMedica został dodany przycisk , służący do wyświetlenia podsumowania ankiety.

W przypadku braku powiązania wizyty z ankietą we wspomnianym wcześniej miejscu pojawi się stosowna informacja (zdj. poniżej).

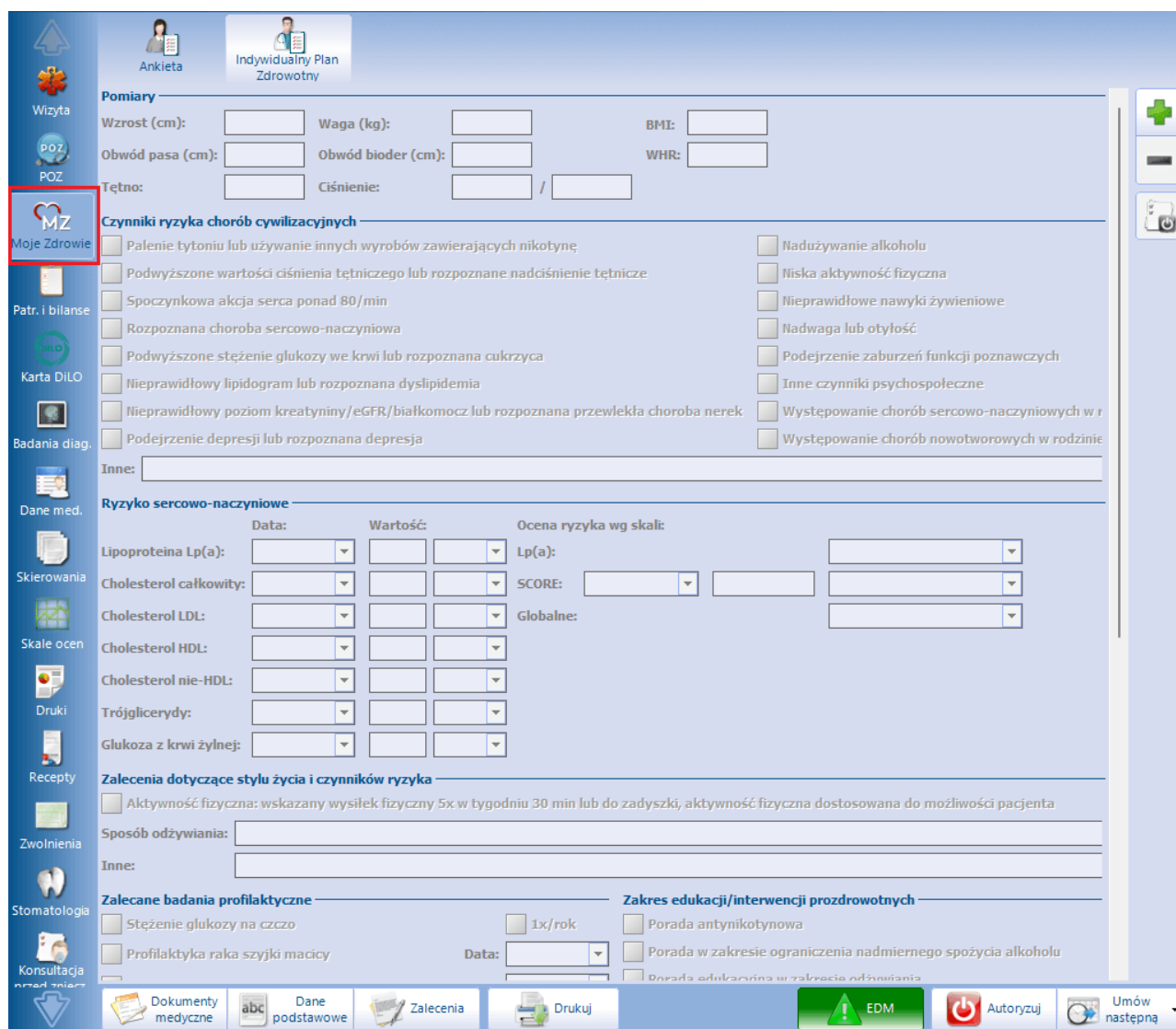


W takim wypadku, jeżeli pacjent posiada aktywną deklarację POZ, użytkownik może skorzystać z dostępnego po prawej stronie przycisku . W zależności od sytuacji jego działanie będzie następujące:

- Jeżeli w bazie danych istnieje wypełniona ankieta pacjenta, niepowiązana z żadną wizytą, po użyciu przycisku zostanie ona wyświetlona w oknie.
- Jeżeli dla pacjenta nie istnieje w bazie danych ankieta, natomiast została uzupełniona przez niego na IKP, zostanie ona stamtąd pobrana i wyświetlona w oknie.
- W przypadku skonfigurowanego modułu eAnkiety, jeżeli dla pacjenta nie istnieje żadna ankieta lub została do niego [wysłana eAnkieta](#), która nie jest jeszcze uzupełniona, wyświetli się okno umożliwiające wypełnienie eAnkiety w imieniu pacjenta przez zalogowany personel. Wysłanie takiej ankiety (przycisk **Wyślij** na dole okna ankiety) spowoduje przekazanie jej do systemu eAnkiety oraz do systemu P1. Po zakończeniu tej operacji wypełniona ankieta wyświetli się w oknie. Wyświetlona w oknie ankieta zostanie automatycznie dopisana do wizyty.

5.2 Indywidualny Plan Zdrowotny


Od wersji 11.9.0 aplikacji mMedica w ramach modułu Moje Zdrowie w oknie wizyty POZ, realizowanej w *Gabiniecie* lekarza lub *Gabiniecie* pielęgniarki, istnieje możliwość uzupełnienia Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ) pacjenta. Jego formularz jest dostępny po wyborze ikony zaznaczonej na poniższym zdjęciu.



The screenshot displays the 'Indywidualny Plan Zdrowotny' (IPZ) form within the 'Moje Zdrowie' module. The interface is organized into several sections:

- Pomiary (Measurements):** Fields for Wzrost (cm), Waga (kg), BMI, Obwód pasa (cm), Obwód bioder (cm), WHR, Tętno, and Ciśnienie.
- Czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych (Civilizational disease risk factors):** A grid of checkboxes for various conditions such as smoking, alcohol use, hypertension, diabetes, and depression.
- Ryzyko sercowo-naczyniowe (Cardiovascular risk):** A table for recording cholesterol and triglyceride levels, including columns for Date, Value, and Risk Assessment.
- Zalecenia dotyczące stylu życia i czynników ryzyka (Lifestyle and risk factor recommendations):** Checkboxes for physical activity and diet, along with text input fields for 'Sposób odżywiania' and 'Inne'.
- Zalecane badania profilaktyczne (Recommended preventive tests):** Checkboxes for glucose and cervical cancer screening.
- Zakres edukacji/interwencji prozdrowotnych (Scope of health education/intervention):** Checkboxes for antismoking and alcohol reduction advice.


The left sidebar contains navigation icons, with 'Moje Zdrowie' (MZ) highlighted in red. The bottom of the screen features a toolbar with icons for 'Dokumenty medyczne', 'Dane podstawowe', 'Zalecenia', 'Drukuj', 'EDM', 'Autoryzuj', and 'Umów następną'.


W celu dodania dokumentu należy wybrać przycisk , zamieszczony po prawej stronie formularza. Dodanie dokumentu będzie niemożliwe w przypadku braku w bazie danych ankiety programu "Moje Zdrowie", dla której mógłby on być utworzony (wyświetlony zostanie komunikat blokujący). Natomiast w przypadku istnienia takiej ankiety weryfikowane jest, czy zostało dla niej wystawione zlecenie badań, a jeżeli tak, to czy odebrano ich wyniki. W przypadku niespełnienia któregoś z warunków wyświetli się stosowny komunikat w formie miękkiej walidacji (możliwość kontynuacji).

Od wersji 11.12.0 aplikacji mMedica komunikat o braku możliwości dodania Indywidualnego Planu Zdrowotnego wyświetlany jest również, jeżeli w bazie danych istnieje aktywny (niezamknięty) IPZ pacjenta, a także jeżeli pacjentowi zrealizowano już program profilaktyczny "Moje Zdrowie" (ostatnia jego ankieta ma status „Zrealizowana”) i nie minął jeszcze okres czasu, po którym program może być zrealizowany ponownie (czyli 5 lat dla pacjenta w wieku do 49 lat, 3 lata dla pacjenta w wieku od 50 lat).

Po utworzeniu planu niektóre z dostępnych pól uzupełniane są automatycznie na podstawie wcześniej wprowadzonych danych (dotyczy antropometrii oraz dopisanych do wizyty wyników badań zleconych w ramach programu). Od wersji 11.10.0 aplikacji mMedica oznaczenia niektórych pól w sekcji Czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych podpowiadane są na podstawie odpowiedzi udzielonych w ankiecie. Od wersji 11.12.0 programu uzupełniane na podstawie odpowiedzi w ankiecie są dane takie jak waga i wzrost, o ile nie został dodany do wizyty wynik badania antropometrycznego (w przeciwnym wypadku dane zostaną pobrane z tego wyniku).

Dla pacjenta powyżej 60 roku życia na dole formularza wyświetlana jest sekcja Wynik Skali Mini-Cog w diagnostyce przesiewowej otępień. Podpowiada się w niej wartość wyniku uzupełnionej w ramach tej samej wizyty skali Mini-Cog, jeżeli w sekcji Czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych zaznaczono pozycję "Podejrzenie zaburzeń funkcji poznawczych".

Do usunięcia planu służy przycisk .


W celu zamknięcia planu należy skorzystać z przycisku . Czynność ta spowoduje zmianę statusu powiązanej ankiety na "Zrealizowana" oraz wysłanie stosownej informacji do systemu P1. Po zamknięciu planu powyższy przycisk umożliwi jego otwarcie do ponownej edycji.

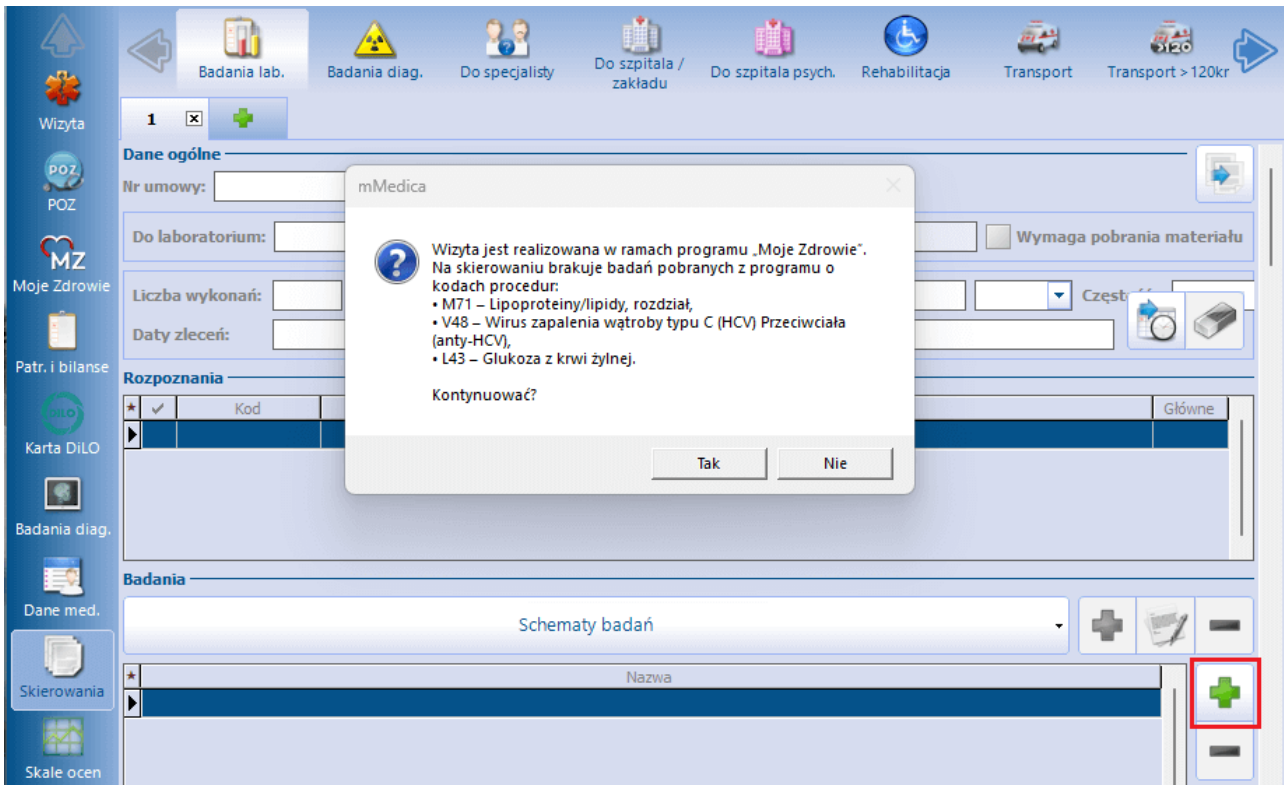
Do wydruku Indywidualnego Planu Zdrowotnego służy przycisk **Drukuj**, dostępny w panelu dolnym.

5.3 Skierowanie na badania laboratoryjne

W wersji 11.9.0 aplikacji mMedica wprowadzono mechanizm podpowiadania badań laboratoryjnych na skierowaniu wystawianym w ramach wizyty z dopisaną ankietą programu "Moje Zdrowie", posiadającą status "Oczekuje na przyjęcie" (działanie analogiczne jak w przypadku generacji zlecenia w oknie *Ankiety programu Moje Zdrowie - szczegóły w rozdziale [Zlecenie badań](#)*).

Po wyborze w oknie wspomnianej wyżej wizyty ikony **Skierowania**, a następnie przejściu na zakładkę

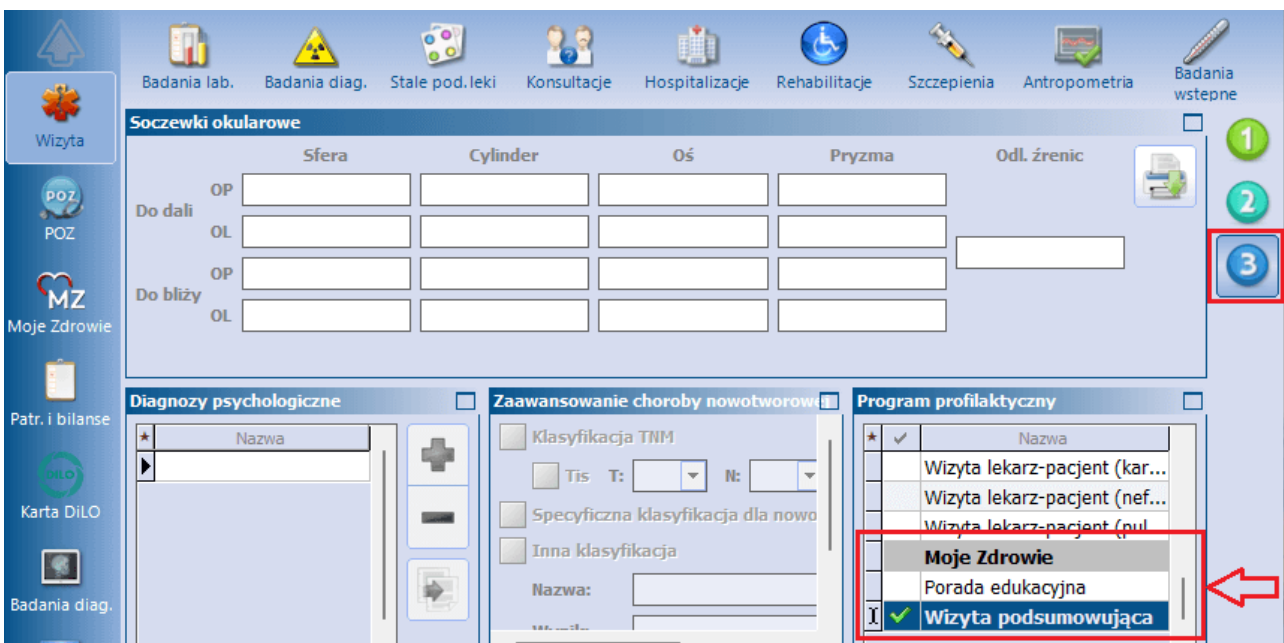
Badania lab. i wyborze przycisku  wyświetli się komunikat, którego zatwierdzenie (przyciskiem **Tak**) spowoduje, że na podstawie powiązanej z ankietą listy zostaną automatycznie dodane badania ze słownika badań laboratoryjnych, spełniające odpowiednie warunki (opisane w rozdziale [Zlecenie badań](#)). Informacja o brakujących badaniach będzie zawarta we wspomnianym komunikacie (przykład poniżej).



W przypadku wyboru przycisku **Nie** nastąpi przejście do standardowego trybu wystawiania skierowania, związanego z samodzielnym wyborem badań ze słownika. W ten sposób utworzone zlecenie nie będzie miało powiązania z ankietą programu "Moje Zdrowie".

5.4 Oznaczenie rodzaju wizyty

W wersji 12.1.0 aplikacji mMedica wprowadzono możliwość oznaczenia rodzaju wizyty realizowanej w ramach programu profilaktycznego "Moje Zdrowie". Służy do tego okno *Program profilaktyczny*, dostępne przy aktywnym module "Moje Zdrowie" lub/i "Opieka koordynowana" w *Gabinecie* lekarza na ekranie nr 3 zakładki **Wizyta** (zdj. poniżej) oraz w *Gabinecie* pielęgniarki - na ekranie nr 2 zakładki **Wizyta**.



Oznaczenia odpowiedniej pozycji dokonuje się w sekcji [Moje Zdrowie](#) (wskazanej powyżej). Pozycja "Wizyta podsumowująca" zaznaczana jest automatycznie, jeśli w ramach wizyty wystawiono IPZ.

W oknie przeglądu wizyt (ścieżka: [Rozliczenia](#) > [Przegląd wizyt](#)) w panelu *Wyszukiwanie zaawansowane* dostępne jest pole "Program profilaktyczny", umożliwiające wyszukanie wizyt, dla których wskazano dany rodzaj wizyty/porady.